

## Årsmelding Ringeby-Fåvang Skiklubb 2017

Årsmøtet 2017 ble holdt den 1.februar på Trabelibua.

Styret fikk slik sammensetning:

Styremedlem: Kjetil Hagen (16-18) ikke på valg

Styremedlem: Sissel Brandstad (16-18) ikke på valg

Styremedlem: Svein Morten Laingen (16-18) ikke på valg

Styremedlem: Ragnhild Haugen (16-18) ikke på valg

Styremedlem: Frode Fjellstad (16-17) gjenvalg, 2 år

Styremedlem: Synnøve Riste (15-17) gjenvalg, 2 år

Styremedlem: Jan Ove Møller ny, 2 år

Varamedlem 1: Liv Kristin Øverlie (17-19) gjenvalg, 2 år

Varamedlem 2: Beate Borgen Hovde ny, 2 år

Styret konstituerte seg senere med følgende funksjonsfordeling:

Kjetil Hagen -leder

Synnøve Riste -nestleder

Jan Ove Møller -økonomiansvarlig

Sissel Brandstad -sekretær

Svein Morten Laingen -sportslig leder langrenn

Ragnhild Haugen -sportslig leder orientering

Frode Fjellstad -anleggsansvarlig

På grunn av nye regler for årsmøte, at det skal avholdes innen utgangen av mars, så vil vår årsmelding i likhet med regnskapet følge kalenderåret. Slik at denne årsmeldingen er for kalenderåret 2017. Styret har i perioden avholdt 4 styremøter, samt holdt kontakten via tlf/mail. Styret/klubben har vært representert på vår- og høstmøter i kretsen.

Klubben har videreført satsingen på rekrutterings- og breddearbeidet, samtidig som utøvere som ønsker å delta på samlinger og større renn har fått rammevilkår som gjør dette mulig. Den nye tradisjonen med kveldsmat etter skitreningene på Trabelia er videreført, og det er et populært og sosialt tilbud på tvers av treningsgrupper. For aldersklassene 8-16 år er det 27 løpere som har deltatt på kretsrenn. (GD-cup/Gååå Cup).

Avtale med Swix og G-Sport om nye konkurranse- og overtrekksdresser er videreført også denne sesongen. Kommune, lokalt og regionalt næringsliv er flinke til å støtte opp om lokalidretten, både som sponsorer til RF Skiklubb og med annonser i programbladet til Trabelirennnet.

Klubben har fortsatt rulleski til utlån for klubbens yngre medlemmer, dette er godt mottatt av klubbens medlemmer. Klubbtreninger holdes utenom riksvegnettet, løperne skal bruke hjelm og refleksvest, og trafikkert veg skal skiltes med at trening pågår.

Første tirsdag etter høstferien hadde klubben Kick-Off for høstens basistrening/allidrett på Ringeby ungdomsskole. Der var det først en time med trening i de ulike treningsgruppene, før klubben serverte pizza i kantina, og gjennomførte prøving/tok imot bestilling av skidresser for de som ønsket det.

Det er grunn til å framheve den innsatsen som legges ned i form av frivillig arbeid i forbindelse med klubbens aktivitet, noe som gir viktige økonomiske bidrag til klubbkassa. Så stor takk til alle

som har bidratt i løpet av året, både liten og stor innsats! Alt arbeid i klubbens regi gjøres på dugnad, både inntektsbringende arbeid som kiosksalg o.l, men også trenerarbeid og andre støttefunksjoner for skiidretten. Styret retter sin takk til alle som på sin måte har lagt ned en innsats for skiidretten i bygda.

Klubben har mange som gjør en god jobb som trenere. Vi skulle gjerne hatt flere som gjennomfører trenerkurs i regi skiforbundet/kretsen, men det er spørsmål om prioritering av tid for den enkelte. Kunnskapsnivået og erfaringene rundt skitrening er god i klubben.

Klubben har to TD`er, Svein Morten Laingen og Per Morten Nyeng. Vi skal egentlig ha like mange TD`er som vi arrangerer skirenn og helst en reserve, og det har vi nå. Oppgavene som TD utfører er viktige for å ha en nøytral person tilstede ved arrangementene med tanke på sikkerhet og helse for løperne, og for å få ideer fra en utenfor om enkle småting som kan gjøres bedre.

### **Klubbaktiviteter gjennom sesongen**

- Skitrening tirsdager fra oktober-mars, barmark før jul vekselvis Ringebu og Fåvang skole og avsluttet med sirkeltrening inne og snø (Trabelia / Brekkom) etter jul for 6 år og oppover. 14 år og eldre har i tillegg trent torsdager.
- Ski-/aktivitetsdag for 6-13 år på Trabelia første lørdag i januar. 20 ivrige skiløpere møtte opp til to økter med lek og trening og mat med sosialt samvær i klubbhytta mellom øktene.
- Vi har arrangert 10 lysløyperenn, 5 i Brekkom og 5 på Trabelia.
- Klubbmesterskap i fristil på Trabelia. Mange tette og artige dueller med dertil mat og drikke.
- Skiavslutning på Ringebu Ungdomsskole der små og store fikk velfortjente premier og applaus for vinterens innsats.

### **Større arrangement**

- Trabelirennnet ble arrangert under flotte forhold med gnistrende føre og flott vintervær. Vi var representert både gjennom mange flinke dugnadsfolk og flinke løpere. Fikk også dobbeltseier i J11 ved Hanna og Hedda!
- Som årene før var det også i 2017 med en stor dugnadsgjeng i gjennomføringen av Troll Ski Marathon. Varierte arbeidsoppgaver gjennom helga, fra pakking av startnummer på Ringebu Rådhus, til rennkantor, klargjøring av startområder, mat- og drikkestasjoner og diplomutdeling på Sjusjøen.
- Tusen takk også til gjengen som stod for gjennomføringen av familierennet Skottåsen rundt.
- Påskeuka betjente vi som vanlig Skardbua. Varierende vær og besøk, men alt i alt god trafikk og et bra overskudd.

### **Orientering - Dølakarusellen 2017**

Det er arrangert 16 løp i dølakarusellen denne sesongen, og fire av de har vi arrangert selv, Kjønnås, Frya, Strand og Strussberg. Her var det 9-19 deltakere, 3-4 fra egen klubb. Arrangører har vært Ragnhild og Bjørn Haugen, Hans Lyshaug/Hans Øyvind Lyshaug og Brit Nilsen.

Det har vært 220 starter på løpene og av dem har Ringebu/Fåvang sørget for 33 starter.

De som har deltatt er Ragnhild og Bjørn Haugen, Brit Nilsen, Torbjørn Torgersen, Nicolas Nybakken Pallsveen og Gunn Nybakken. Til sammenligning så var det 200 starter i fjor og vi har holdt deltakelsen på samme nivå. Orienteringsinteressen ser ikke til å ta seg opp.

Denne sesongen har det kun vært en nybegynner på våre løp fra R/F og det var Nicolas Nybakken Pallsveen som deltok på Strand.

## **Annen o-aktivitet**

- I år arrangerte vi ikke skoleorientering.
- Vi har også i år lagt ut 15 poster på Venabygdsfjellet. Det er solgt 25 konvolutter og 12 har sendt i inn resultatene. Det er en betydelig nedgang. Til sommeren blir det siste året vi arrangerer turorientering. Stolpeorienteringa har tatt over.

Styret takker både orienterings- og langrennsmedlemmer for innsatsen i 2017 og synes at det har vært atter en fin sesong med mange fine opplevelser!

Klubben har egen hjemmeside, [www.rfski.no](http://www.rfski.no), og dette er en meget viktig informasjonskanal for klubben. I tillegg til at dette er en kanal for løpende informasjon, er det også en viktig informasjonsbank for alle som vil bla i sesongens mange begivenheter. I tillegg er klubben på facebook der det legges ut informasjon og bilder fra arrangementer.

## **Anleggene våre**

Klubben er heldig og har to lysløyper som prepareres og brukes til skitreninger og lysløyperenn gjennom hele vinteren. Trabelia er klubbens hovedanlegg og har stadion som består av skileikområde, tidtakerhus med kjøkken, oppholdsrom og toalett, samt garasje til oppbevaring av sperremateriell og smørebod.

På Trabelia arrangeres både klubbmesterskapet og kretsrennet Trabelirenn i mars hvert år, oftest som GD-cuprenn. Vinteren 2017 ble anlegget også benyttet da Ringebu skole gjennomførte sin skidag rett før vinterferien.

I Brekkom er tidtakerbua i veldig dårlig forfatning og det ble høsten 2017 bestemt at det skal opp ny bu i 2018.

På Trabelia er det 5 km lysløype, i tillegg til ytterligere 5 km som brukes ved større renn. I Brekkom er det 5 km lysløype. Begge løypene har lys fra kl. 17.00 – 22.00, og har vært preparert med traktor og fres av Per Einar Brandstad på Trabelia og Arne Syverrud i Brekkom. Parkeringsplass til ca. 200 biler på Trabelia og 50 i Brekkom.

Klubben har også løypenett på ca. 3 km med parkering ved Kløverhagen. Denne løypa prepareres med snøscooter av Ringebu Røde Kors Hjelpekorps.

## **Resultater sesongen 2017**

I 2017 var klubben representert med hele 29 løpere på kretsrenn, GD-cuprenn (11-14 år, GD-området), Gåå-cup (15-16 år, hele Oppland) KM, Hovedlandsrenn, Junior-NM og NM, i tillegg til mange spreke turrennløpere.

Deltakere på GD-cup: Hanna Ulrikke Lunde, Hedda Stenumgard, Synne Brandstad Haug, Johan Bjørge, Thomas Bjørge, Sigurd Riste Kristiansen, Linnea Øverlie, Ane Bakken Fjellstad, Marte Brandstad Haug, Live Bakken, Gina Katrina Hagen og Anton M Nustad Haugen.

Deltakere på Gålå-cup: Kine Øverlie, Mathilde Bjørge, Audun Randsted Aanstad, Lasse Bakken Fjellstad, Ole Johannes Sylte, Anne Mathea Morken, Mari Laingen, Arnfinn Hagen, Eskil Bakken og Fredrik Riste Kristiansen.

I tillegg har følgende løpere 10 år og yngre deltatt på kretsrenn: Tor Stenumgard, Martine Meiningen Randsted, Ingvild Randsted Aanstad, Syver Steig Solås og Ingrid Marie Hagen.

De fleste av disse løperne representerte også klubben på avslutningshelga på Beitostølen 25.-26.mars. Her var det avslutning på alle kretsruper lørdag og KM-stafett søndag, med hele 6 lag på start og jentelaget med Mari, Mathilde og Ane ble nr 6.

Klubben overnattet samlet på hotell på Fagernes og startet helga med felles pizzaaften ved ankomst fredag og avsluttet med pizza på Peppes søndag. Ei kjempehelg for både løpere og foreldre i strålende sol, og med stor snøsmelting i mange varmegrader søndag.

Hanna Ulrike Gotzel Lunde vant GD-cup J11 år sammenlagt. Hedda Stenumgard ble nr. 3 i samme klasse. I Gålå-cup J15 ble Mathilde Bjørge nr. 4 sammenlagt, knepent bak 3 plassen.

På årets første renn i Gålå-Cup (15-16 år) på Beitostølen hadde vi fire deltakere: Kine Øverlie og Mathilde Fossum Bjørge i J15 og Anne Mathea Morken og Mari Laingen i J16. Mathilde ble best av våre med en 6 plass på 5 km fri.

Vi var representerte med to løpere i Norges cup denne sesongen, Emil Nyeng i senior og Torger Haukåen i M19/20. Emil deltok også i Skandinavisk-cup og World-cup sprint i Drammen. Torger Haukåen M19/20 stilte på NC junior på Nes i midten av januar 2017. Han gikk tre solide løp og fikk testet seg mot de beste juniorene i Norge. Klubben er stolte av å ha med en juniorløper på nasjonalt nivå.

### **Utvalgte resultater Emil Nyeng**

- NC Sjusjøen: 12.plass på 15 km fri.
- NC Åsen gikk Emil inn til en sterk 7.plass på klassisk sprint og nr. 14 på 30 km fri.
- Skandinavisk Cup i Lahti: 22. plass i sprint (fristil) og 11. plass på 15 km klassisk, kun 54 sek. bak vinneren! Her var det over 200 løpere på start inklusive 7 norske landslagsløpere.
- Skandinavisk Cup i Latvia: nr. 8 på sprinten, 7.plass på 10 km klassisk og nr 6 på jaktstart 15 km fri. Han ble totalt nr. 6 på minitouren av 140 fullførte.
- Emil Nyeng ble dette året tatt ut for å representere Norge i World-cup sprinten i Drammen. Han ble dessverre slått ut i prologen med en margin på 1,2 sek. Han ble til slutt nr. 37.

### **Kretsmesterskap / Landsrenn**

KM klassisk sprint ble arrangert på Øverby skistadion på Gjøvik i den 21. januar. Mathilde Bjørge gikk inn til en tredje plass i rennet. Vi hadde totalt 4 løpere på start.

KM fristil ble arrangert på Birkebeineren skistadion siste helga i januar. Vi hadde 13 løpere på start. Hedda Stenumgard gikk inn til seier i J-11 (ikke KM før 13 år). På søndagens klassiske fellesstart hadde vi 9 løpere på start. Beste plassering fikk Mathilde Bjørge på en 4 plass i J15.

På Ungdommens Holmenkollrenn (13-14 år) hadde vi 4 løpere på start, Ane Bakken Fjellstad, Marte Brandstad Haug, Gina Katrina Hagen og Anton M. Haugen Nustad. Distansene var 5 km klassisk lørdag og 5 km fri teknikk søndag. Alle overnattet på Holmenkollen Park Hotell.

På Hovedlandsrennet på Tolga stilte klubben med 9 løpere, Mathilde, Kine, Audun, Lasse, Anne, Mari, Arnfinn, Eskil og Fredrik. Et arrangement som ble arrangert på en eksemplarisk måte.

Klassisk sprint: Mathilde Bjørge (J15) nr. 9, etter å ha vunnet prologen.

Skøyting: Mari Laingen (J16) nr. 41 og Mathilde Bjørge (J15) nr. 54.

Skicross: Eskil Bakken (G16) nr. 28. av 186 løpere.

På den avsluttende dagen var det klart for stafett. Alle leverte gode løp på sin etappe og var vel fornøyde med gjennomført Hovedlandsrenn.

NM del 1 ble arrangert på Lygna. Her ble Emil Nyeng nr 10 på 15 km klassisk, nr 7 på sprint etter at han tok seg til finalen, (her hadde han kun VM-/WC-løpere foran seg på resultatlista) og nr 13 på 30 km med skibytte.

NM del 2 ble arrangert på Gålå. Emil gikk et godt løp i fristil og ble nr. 18 av 448 (!) løpere (16 i NM). På 50 km ble han nr. 18 (15 i NM) på blytungt føre.

Emil vant kampen om å bli årets NM-løper (laveste plasiffer sammenlagt etter å ha gått alle 5 individuelle distanser). Plasseringene hans ble 7, 10, 13, 15 og 16 plass. Utrolig bra! Gratulerer!

### Utvalgte turrenn

- Vi hadde 13 løpere på start på Furusjøen Rundt den 18 feb. Torger Haukåen M18 gikk inn til en 2. plass på 45 km med tiden 2.18.57.
- 12 løpere deltok på årets Ungdomsbirken og 19 løpere fullførte Birkebeinerrennet. Emil Nyeng gikk raskest av våre med tiden 2,37. Torger Haukåen leverte også et godt løp noen noen få sek. over "drømmegrensa" på 3 timer. Vi hadde to debutanter med Mari Laingen og Eskil Bakken i 16-årsklassa, og begge tok sitt første merke i rennet.

### Utvalgte kretsrenn

- Skei-sprinten: Innlagte skicrosselementer, fristil. 16 deltakere fra klubben og dobbeltseier i J11 der Hanna G. Lunde vant foran Hedda Stenumgard.
- Madshussprinten: Mathilde Bjørge var eneste løper fra klubben, og vant klassa si J15.
- Madshusrennet: 9 løpere stilte til start. Mathilde ble best av våre på en 3. plass i J15.
- Astridbekkrennet: 7 løpere på start. Hedda Stenumgard vant J11, foran Hanna G. Lunde. På
- Moskusrennet: Dobbeltseier til Hanna Gotzel Lunde og Hedda Stenumgard i J11.
- Øyersprinten: 11 løpere på start. Hanna nr. 1 og Hedda nr. 3 i J11.
- Trabelirenn: Dobbeltseier i J11 ved Hanna og Hedda. Vi gratulerer!