

Styret

Leder

Knut Sylte (2018-19)

Tlf. 90 14 50 43

E-post: knut@syltemaskin.no

Nestleder

Synnøve Riste (2015-19)

Tlf. 91 30 83 01

Styremedlem, sekretær

Sissel Brandstad (2014-20)

Tlf 99 64 16 60

E-post: mk.sissel@hotmail.com

Styremedlem, kasserer

Tor Sverre Borgedal (2018-20)

Tlf. 91 55 92 86

Styremedlem, sp. leder langrenn

Runar Stenumgard (2018-20)

Tlf. 97 61 25 23

Styremedlem, sp. leder orientering

Ragnhild Haugen (2014-19)

Tlf 47 32 26 30

Styremedlem, anlegg

Frode Fjellstad (2014-19)

Tlf. 41 91 50 97

Styremedlem, vara

Liv Kristin Øverlie

Tlf. 95 20 40 42

Beate Borgen Hovde

Tlf. 90 88 34 19

Trenere

7-10 år (f.2009-2012)

Frode Martinsen: 90 01 29 99

Hans Christian Elstad: 91 81 98 91

11-15 år (f.2004-2008)

Svein Roger Aanstad: 94 01 94 50

Stein Arve Solås: 91 18 24 60

16 år og eldre (f.2003 og tidligere)

Hans Kristiansen: 95 27 77 55

Informasjon

Følg våre aktiviteter på skiklubbens facebookside, der finnes til enhver tid informasjon om aktiviteter og påmeldinger til renn, samt referat fra ulike arrangement som klubbens medlemmer har deltatt på. Vi har også hjemmeside www.rfski.no, men den oppdateres ikke så ofte.

Velkommen til en ny skisesong!!

Ringebu-Fåvang skiklubb ønsker velkommen ut i skisportet. RFSK har to hovedoppgaver, å drive klubbens lysløypeanlegg samt et organisert medlemstilbud. Vi starter med barmarkstrening for alle fra 1.klasse om høsten, og fortsetter med skileik, trening på snø og lysløyperenn utover vinteren. Vi legger også til rette for deltakelse på skirenn utenom klubben for alle som vil. Vårt fokus er å skape et sosialt miljø, slik at alle skal føle glede ved å holde seg i form og delta på våre aktiviteter.

Tre lysløyper

Ringebu-Fåvang skiklubb har tre lysløyper. Trabelia (hovedanlegg) og i Brekkom kjøres jevnlig, og holder god standard gjennom hele vinteren. I tillegg løypa ved Kløverhagen som brukes til barmarkstrening og prepareres med scooter når det er nok snø. For RFSK er det viktig at anleggene skal være åpne for alle som ønsker å bruke skiene, enten det er til leik, mosjon eller mer målretta trening for konkurranser.

Lysløyperenn 2019

Startkontingent 50,- pr renn, 250,- for alle rennene / 500,- for hele familien. Kuldegrense er -15 C. Ved tvil, kontakt Knut Sylte, tlf 901 45 043. Påmelding til lysløyperennene skjer kl.18.00 - 18.15. Første start kl. 18.30. Resultatliste blir lagt ut på klubbens facebookside så snart den er klar. Deltakerkontingent kan betales kontant eller på vipps, og kvittering (i appen) kan vises ved påmelding.

Terminliste lysløyperenn

10. januar klassisk Trabelia

24. januar fristil Trabelia

07. januar klassisk Trabelia

21. februar fristil Trabelia

14. mars fristil Trabelia

17. januar klassisk Brekkom

31. januar fristil Brekkom

14. februar klassisk Brekkom

07. mars klassisk Brekkom

21. mars fristil Brekkom

Skitrening 6-10 år torsdager kl. 18.00-18.45 (før lysløyperennet)

Skitrening 11-15 år og junior/senior aktive legges ut på fb-gruppene.

Aktivitets-/skileikdag for de yngste kommer!

Her arrangerer klubben aktivitets-/skileikdag på Trabelia for klubbens medlemmer i alderen 6-13 år. Klubben serverer lunsj i klubbhytta. Følg med på facebook for tid og påmelding. Ingen deltakeravgift.

Skottåsen rundt søndag 24.februar.

Skirenn for hele familien. Rennet er 17 km langt, uten tidtaking. Start ved lysløypa i Brekkom. Åpent for alle. Se fb / www.rfski.no for mere info.

Trabelirenn 2019 søndag 24.mars.

Skirenn for alle utøvere født 2011 og tidligere på Trabelia, GD-cup 11-14 år, klassisk.

Årsmøte onsdag 6.februar kl 19.00.

Årsmøte i Ringebu-Fåvang skiklubb avholdes i klubbhytta på Trabelia. Vanlige årsmøtesaker og valg. Alle er hjertelig velkommen! Se fb / www.rfski.no for sakliste mm.

Klubbmesterskap torsdag 28.mars kl. 18.00 på Trabelia.

Sesongens klubbmesterskap for alle klubbens medlemmer. Vi serverer pølser etter målgang.

Skiavslutning søndag 7. april kl. 18.00 på Ringebu U-skole.

Premiering for lysløyperenn og klubbmesterskap.

Lillehammer Troll Ski Marathon 2018 lørdag 6.april.

Det er verdens lengste turrenn, og går fra Venabygdsfjellet til Sjusjøen, med 95 og 120 km. Det er alternativ start fra Goppollen (45 km) og Pellestova (15 km). Klubben arrangerer rennet i samarbeid med Øyer/Tretten IF, Søre-Ål IL, Mesnali Skilag og reiselivsbedrifter i området.