

# RINGEBU-FÅVANG SKIKLUBB

# SKINYTT 2021

## VELKOMMMEN TIL NY SKISESONG

Ringebu-Fåvang skiklubb ønsker velkommen ut i skisporet!

Skiklubbens to hovedoppgaver er drift av klubbens lysløypeanlegg og å drive et organisert medlems-tilbud.

## TRENING

Vi starter med allidrett for alle fra 1. - 4. klasse om høsten, og fortsetter med skileik, trening på snø og lysløyperenn utover vinteren. Vi legger også til rette for deltakelse på skirenn utenom klubben for alle som vil. Fokus er å skape et sosialt miljø, slik at alle skal føle glede ved å holde seg i form og delta på våre aktiviteter.

## LYSLØYPER

RFSK har to lysløyper - Trabelia (hovedanlegg) og Brekkom. Begge kjøres jevnlig, og holder god standard gjennom hele vinteren. Følg med på skisporet.no for å se når det er kjørt. For RFSK er det viktig at anleggene er åpne for alle som ønsker å bruke skiene, enten det er til leik, mosjon eller mer målretta trening for konkurranser.

## Husk!

Alle deltakere må registreres i [minidrett.no](http://minidrett.no).

De som allerede har profil der går inn på denne og søker om medlemskap i RFSK.

Dette er viktig for å sikre at alle deltagere er forsikret under organisert aktivitet.

**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL



**sport 1**  
Ringebu

**FJØSSYSTEMER**  
Bonden og dyrenes førstevalg

# SKINYTT 2021

## LYSLØYPERENN

Lysløyperenn arrangeres torsdager fra uke 1, og avsluttes med klubbmesterskap i uke 12. Merk at i uke 9 (vinterferieuka) er det verken lysløyperenn eller trening.

Påmelding til lysløyperennene skjer på Spond fram til 18:15. Første start kl 18.30. Deltakerkontingent kan betales kontant eller på Vipps (132783). Kvittering i appen.

Startkontingent 50,- pr renn, 250,- for alle rennene / 700,- for hele familien.

Resultatliste blir lagt ut på klubbens Facebookside så snart den er klar.

Kuldegrense er -15 C. Eventuell avlysning kunngjøres på Facebook senest kl 17.00.

## TERMINLISTE

Uke 1 Brekkom klassisk

Uke 2 Trabelia klassisk

Uke 3 Brekkom fristil

Uke 4 Trabelia fristil

Uke 5 Brekkom klassisk

Uke 6 Trabelia klassisk

Uke 7 Brekkom fristil

Uke 8 Trabelia fristil

Uke 9 Vinterferie, ingen aktivitet

Uke 10 Brekkom klassisk

Uke 11 Trabelia fristil

Uke 12 Trabelia klassisk klubbmesterskap



# SKINYTT 2021

## ARRANGEMENTER

### Treninger

Skilek 6 -10 år torsdager kl 18.00-18.45, deretter lysløyperenn.

Skitrening 11 år og eldre mandager kl. 18.00, samme sted som lysløyperennet.

### Aktivitets-/skileikdag for de yngste lørdag 9. januar kl 10.00-14.00

RFSK arrangerer aktivitets-/skileikdag på Trabelia for klubbens medlemmer i alderen 6-13 år. Skiklubben serverer lunsj. Følg med på Facebook for info og påmelding. Ingen deltakeravgift.

### Skottåsen rundt søndag 28. februar

Skirenn for hele familien. Rennet er 17 km langt, uten tidtaking. Start ved lysløypa i Brekkom. Åpent for alle. Se Facebook for mer informasjon. Deltageravgift kr 100.

### Årsmøte onsdag 10. mars kl 19.00

Årsmøte avholdes i klubbhuset på Trabelia. Vanlige årsmøtesaker og valg. Alle medlemmer er hjertelig velkommen! Se Facebook for sakliste mm.

### Trabelirenn søndag 14. mars

Skirenn for alle utøvere født 2012 og tidligere. Inngår i GD-cup.

### Klubbmesterskap torsdag 25. mars kl 18.00 på Trabelia klassisk stil

Sesongens klubbmesterskap for alle medlemmer. Vi serverer pølser etter målgang.

### Lillehammer Troll Ski Marathon 2018 lørdag 10. april

Verdens lengste turrenn som går fra Venabygdsfjellet til Sjusjøen, med 95 og 120 km, samt alternativ start fra Goppollen (45 km) og Pellestova (15 km). Arrangeres sammen med Øyer/Tretten IF, Søre-Ål IL, Mesnali SL og reiselivsbedrifter i området.

### Skiavslutning søndag 18. april kl 18.00 på Ringebu ungdomsskole

Premiering for lysløyperenn og klubbmesterskap. Klubben spanderer pizza og brus.

### Løpende informasjon

Følg våre aktiviteter på skiklubbens Facebooksider. Der finnes til enhver tid informasjon om aktiviteter og påmeldinger til renn, samt referat fra ulike arrangement som klubbens medlemmer har deltatt på.

# SKINYTT 2021

## STYRET

Leder  
Tor Sverre Borgedal  
Tlf. 91 55 92 86  
Mail: ts@borgedalbygg.no

Nestleder  
Gunhild Lindvik  
Tlf. 99 00 79 77  
Mail: gunhild\_lindvik@hotmail.com

Styremedlem, sekretær  
Kari L. Mangset  
Tlf 97 65 60 37  
Mail: karimangset@gmail.com

Styremedlem, kasserer  
André Mortensen  
Tlf. 91 55 92 86  
Mail: amo@gaus.no

Styremedlem, sportslig leder langrenn  
Stein Arve Solås  
91 18 24 60  
Mail: steinarvesolas@gmail.com

Styremedlem, anlegg  
Runar Stenumgard  
Tlf. 97 61 25 23  
Mail: rstenumg@bbnett.no

Styremedlem, vara  
Liv Kristin Øverlie  
Tlf. 95 20 40 42

Beate Borgen Hovde  
Tlf. 90 88 34 19

## TRENERE

7-10 år (født 2010-2013)  
Frode Martinsen: 90 01 29 99  
Hans Christian Elstad: 91 81 98 91

11 år + (født 2009 og tidligere)  
Edvard Granskogen Kjørstad: 95 46 63 06  
Stein Arve Solås: 91 18 24 60



# FÅVANG SAG

TRELAST FRA GUDBRANDSDALEN



BYGGER VARIGE VERDIER



# Hallum Tak og Blikk AS

BLIKKENSLAGER • VENTILASJON

# Bademiljø

Asbjørn Nordsveen Fåvang AS

Tlf: 62 33 06 00 Mob: 903 63 137

Vakttelefon: 907 54 130

Fåvang - Moelv - Brumunddal